

TOUTES LES COLLATIONS A.M. SONT DES FRUITS



SEMAINE 1

Hiver 2024-2025

LUNDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner :

- Lasagne au thon
- Salade aux choix :
- Compote de pommes
- Lait

Collation : Tartinade d'hummus
avec craquelins ET
Légumes, eau

MARDI

Déjeuner : Rôties-Céréales
Céréales

Collation :

Dîner :

- Couscous au poulet
- Champignons, Échalotes,
- Piments, Épinards, Céleris
- Concombres
- Poires
- Lait

Collation : Croustade aux
fruits : et eau

MERCREDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner :

- Jus de légumes
- Tourtières au veau
- Betteraves
- Mandarines
- Lait

Collation : Crème rosée (tofu-
fruits servie avec biscuits et
lait

JEUDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner :

- Croquette au
Jambon avec Patates,
Patates douces
- Brocolis et Navets
- Salade de fruits
- Lait

Collation : Tartines de blé au
choix : et lait

VENDREDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner :

- Soupe aux légumineuses
- Muffin et/ou Pain
- Fromage
- Piments de couleurs
- Tapioca ou Yogourt
- Lait

Collation : Céréales et lait

TOUTES LES COLLATIONS A.M. SONT DES FRUITS



SEMAINE 2

2024-2025

LUNDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner :

- Pâtes au choix
- Sauce aux Tomates, Thon
- Courgettes et Piments
- Yogourt aux fruits
- Lait

Collation : Muffins :

Et lait

MARDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner :

- Potage au choix :
- Sandwichs, pain de blé :
- Ananas et lait

Collation : Pain aux choix :

Et lait

MERCREDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner : Riz

- Boulettes de veau et aux Champignons
- Macédoines (Carottes, pois, fèves, maïs)
- Poires
- Lait

Collation : Céréales et Lait

JEUDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner :

- Hamburger Tofu : (Tofu, Salade, Tomate, Fromage)
- Salade césar
- Mandarines
- Lait

Collation : Fromage servis avec Fruits Et biscottes

VENDREDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner :

- Divan de poulet aux brocolis
- Crudités
- Compote aux :
- Lait

Collation : Hummus :
Gaufrettes/Galettes de riz et fruits

TOUTES LES COLLATIONS A.M. SONT DES FRUITS



SEMAINE 3

2024-2025

LUNDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner :

- Omelette aux légumes :
et au fromage
- Salade d'épinards
- Sauce aux fruits
- Lait

Collation : Boule d'énergie
et eau

MARDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner :

- Pâté chinois au veau
(Maïs, Patates)
- Crudités
- Yogourt aux fruits
- Lait

Collation : Fromage servis avec
fruits **OU** biscottes :

Et eau

MERCREDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner :

- Filet de poisson
- Riz aux légumes
- Brocolis
- Sauce tartare
- Poires
- Lait

Collation : Compote de fruits,
biscuits et lait

JEUDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner :

- Sandwich au poulet
chaud
- Patates, Carottes
- Pois
- Pain de blé
- Salade de fruits
- Lait

Collation : Craquelins et
Tartinade de Fromage et eau

VENDREDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner :

- Jus de légumes
- Galette Tex-Mex:
(Pois chiches, Fromage,
Mais, Courgettes)
- Salade de carottes
- Pêches
- Lait

Collation : Muffins :

Et lait

TOUTES LES COLLATIONS A.M. SONT DES FRUITS



SEMAINE 4

2024-2025

LUNDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner :

- Potage de saison :
- Pains ou Muffin
- Fromage
- Mandarines
- Lait

Collation : Céréales et lait

MARDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner :

- Spaghettis, sauce à la viande et légumes; Piments, Carottes, Céleris Oignons Champignons
- Crudités
- Pêches et lait

Collation : Carré aux
, lait

MERCREDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner :

- Mini-pitas
- Poulet grec
- Salade : Tomates, Concombres, Olives Feta
- Sauce Tzatziki
- Poires
- Lait

Collation : Craquelins, légumes et fromage-eau

JEUDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner :

- Délice au tofu
- Riz et Macédoine (Carottes, Pois, Fèves Maïs)
- Ananas
- Lait

Collation : Tartine aux
Et lait

VENDREDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner :

- Pâté au saumon : Patates, Saumon et Poireaux
- Salade au choix :

- Yogourt
- Lait

Collation : Sauce aux fruits,
Biscuits et Lait

TOUTES LES COLLATIONS A.M. SONT DES FRUITS



SEMAINE 5

2024-2025

LUNDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner :

- Omelette au fromage et aux légumes :
- Salade au choix :
- Poires
- Lait

Collation : Boule d'énergie
lait

MARDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner :

- Pain de viande
- Patates, carottes,
- Crudités
- Salade aux fruits
- Lait

Collation : Crème rosée
(Compote, Yogourt, Framboises)
servie avec Biscuits et Lait

MERCREDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner :

- Jus de légumes
- Sauce au poulet (Pois, Carottes, Patates)
- Brocolis
- Croûtons de blé
- Mandarines
- Lait

Collation : Brownies au :
Et lait

JEUDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner :

- Pâtes, Légumes, Tofu et sauce rosée
- Crudités
- Sauce aux fruits
- Lait

VENDREDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner :

- Pizza au Thon : Thon Céleris, Piments, Champignons Fromage, Oignons, Tomates
- Salade au choix :
- Ananas
- Lait

Collation : Hummous
Craquelins et légumes et
eau

Collation : Gâteau au :
Et lait

TOUTES LES COLLATIONS A.M. SONT DES FRUITS



SEMAINE 6

2024-2025

LUNDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner : Jus de légumes

- Croquettes de thon
ou de saumon
- Salade de choux
- Pêches
- Lait

Collation : Fromage à la crème
et/ou beurre de pois et
galette de riz ou biscottes et
eau

MARDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner :

- Pain farci au veau
- Salade au choix :
- Ananas
- Lait

Collation : Galettes, Biscuits :

et lait

MERCREDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner :

- Soupe aux légumes :
- Sandwich au
- Poires
- Lait

Collation : Céréales et lait

JEUDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner :

- Macaroni au poulet
et aux légumes :
Céleris, Piments,
Oignons, Champignons
- Crudités
- Mandarines

VENDREDI

Déjeuner : Rôties-Céréales

Collation :

Dîner :

- Bol au tofu avec
légumes : Carottes
râpées, Concombres
Poivrons, Edamames,
Mangue sauce Wafu et
sésame

- Lait

Collation : Barres tendres
et lait

- Salade de fruits

- Lait

Collation : Yogourt aux fruits,
servi avec et eau